

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	54,91	20,3	18,5	3,9	263
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,82	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,72	1,3	0,2	7,7	38
Итого				71,42	24,7	29,2	26,6	467
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	250	57,75	0,9	0,7	22,5	103
Итого				57,75	0,9	0,7	22,5	103
Всего				129,17	25,6	29,9	49,1	570

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева